



Association Zestes Citoyens

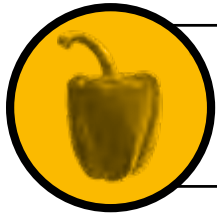
PÉPINIÈRE D'IDÉES ÉCOLOGIQUES & SOLIDAIRES



DOSSIER DE PRESSE

NOS IDÉES

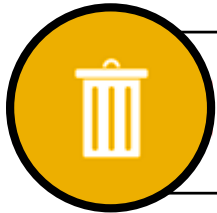
Zes



Développement agriculture urbaine

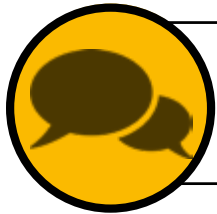
L'agriculture urbaine, pour partager la terre et ses récoltes, pour éduquer aux bons gestes, la travailler et récolter ses fruits.

Les plus jeunes pourront profiter des conseils et astuces des séniors.



Réduction de déchets

Pour ne pas être dans la surconsommation inutile ou permettre à ceux qui n'ont pas la possibilité d'accéder à certaines choses de pouvoir partager et consommer autrement. Des boîtes à dons, bibliothèques participatives, cuisine zéro déchet et bien d'autres...



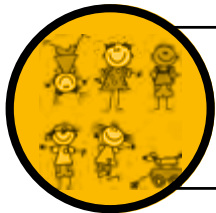
Lieu de partage et d'échange

Rien de tel qu'un café pour refaire le monde, échanger, prendre le temps de parler. Le lieu se veut "comme à la maison" autour d'un café, d'un thé ou d'un smoothie à un prix abordable et solidaire.

Association Zestes Citoyens, pépinière d'idées écologiques & solidaires

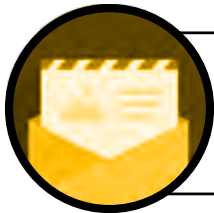
Quoi : ZESTES CITOYENS, pépinière d'idées écologiques & solidaires sera un lieu de vie, de mixité et de proximité : une sorte de café citoyen, où l'on joue, s'informe, où des actions sont menées sur l'écologie par le biais de plusieurs pôles : biodiversité, faune, flore, enfance, réduction des déchets, construction d'objets, gaspillage alimentaire, déplacements, arts,

Citoyens



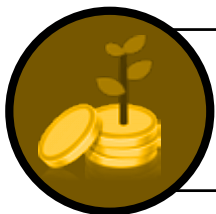
Enfance et éducation aux bons gestes éco-citoyens

Une mission qui nous tient tout particulièrement à coeur est d'informer, de sensibiliser et donner de nouvelles habitudes aux citoyens et notamment aux plus jeunes d'entre eux. Des habitudes qui deviendront une norme, la norme de demain.



Informier et sensibiliser

De nombreuses actions peuvent être menées, mais pour cela l'information est essentielle. La connaissance, l'information est un travail de fond qui doit être accessible à tous, partout, aussi bien dans les grandes villes que dans les petits villages. L'information pour tous.



Cohésion économique solidaire

Pour ramener aussi de l'humain, de la chaleur et du partage dans le coeur d'un village que nous aimons. Parce que l'environnement passe par l'humanité et le soutien des Hommes entre eux.

culture... L'association, ouverte à tous, comptera aussi des adhérents et sera acteur d'échange et de lien social.

Qui :
les membres fondateurs et de bureau sont
Deverson-Otwinoski Virginie,
Desmoulins Christine,
Botta Laurence,

Foucalet Julien,
Lambert Marie-Agnès,
Gontier Marine,

À ce jour, nous avons, trois co-présidente, un trésorier, une secrétaire et une vice secrétaire, ainsi que plusieurs bénévoles qui nous rejoignent petit à petit pour l'organisation des prochains évènements, l'administratif ou la

communication.

Une page Facebook et Instagram ont été créées et regroupent déjà de nombreux citoyens et habitants, adhérent à la démarche.

Un premier évènement a été organisé et nous a permis de discuter, échanger et trouver de nouveaux bénévoles prêts à participer à de futures actions.
L'Association grandit chaque jour.

Le café citoyen



Contexte et objectif de l'activité

Notre souhait serait de créer un café citoyen, un lieu qui se veut convivial et permettra l'échange et la rencontre autour des sujets de l'environnement et de l'écologie.

Voici quelques activités, que pourraient proposer l'association :

- **Biodiversité / Faune / Flore**

Cultures potagères, infos, cultures en lasagnes, en partenariat avec scolaires, jardiniers de la ville, citoyens, seniors, partage d'expérience, bacs "nourriture à

partager" dans la ville, grainothèque, bibliothèque...

Découverte des oiseaux, poissons, insectes autour de nous, fabrication d'hôtel à insectes, ruches, venue d'apiculteurs, maisonnette abeille maçonnes, nichoirs pour oiseaux, poulaillers...

Découverte des plantes autour de nous, fabrication "bombes de graines", plantations, huiles, sels, sucres, sirops aromatisés aux plantes, ballades contées autour de la faune et la flore...

Description des missions

Ateliers cuisine zéro déchet et cueillette de plantes.

- **Enfance :**

Des ateliers en lien avec les autres pôles (potager, construction, réparation de vélo...), Ateliers cuisine (comment faire des compotes, purées, soupes, smoothies, huiles, sels ou sucres aromatisés naturels, goûters zéro déchet), vélos à smoothies...

Des projections, débats, forums et conférences sur l'environnement et sa préservation, le rôle de chacun et des générations à venir pour sensibiliser les plus jeunes aux bons gestes.

L'association sera aussi très impliquée dans **la lutte contre le gaspillage alimentaire** et souhaite développer un mouvement global à l'échelle de la commune et des environs en **recupérant et redistribuant des invendus**. Nous pourrions également mettre en place et mutualiser des récoltes de fruits, dans les jardins de ceux qui ne peuvent plus s'en occuper, avec des volontaires et partager les récoltes.

L'Association ZESTES CITOYENS, pépinière d'idées écologiques & solidaires, a pour objet la mise en œuvre d'actions attachées à la préservation de l'environnement et du cadre de vie, tout en favorisant le développement culturel et le lien social. La structure souhaiterait développer, un café citoyen, lieu de rencontres qui servira de laboratoire d'idées autour de l'écologie. Voici les activités que pourraient aussi proposer l'association :

- CULTURES POTAGÈRES / CULTURES EN LASAGNES
- NOURRITURE À PARTAGER / LUTTE CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE
- INITIATION ET DÉCOUVERTE DE LA FAUNE ENVIRONNANTE
- INITIATION ET DÉCOUVERTE DE LA FLORE ENVIRONNANTE
- ATELIERS POUR LES ENFANTS
- PROJECTION / DÉBATS / FORUMS / YOUTUBEURS / CONFÉRENCES
- NOËL ZÉRO DÉCHET
- LIVRE RECETTES INTERGÉNÉRATIONNEL
- ATELIERS CRÉATIFS ZÉRO DÉCHETS
- FABRICATION OBJETS RÉCUP (DÉCO OU FONCTIONNELS)
- DISCO SOUPES / VÉLO À SMOOTHIE / CUISINE DES RESTES
- ACTIONS PONCTUELLES / CLEAN UP DAY / DONNERIE / FRIPERIE
- PEDIBUS
- EXPO ARTISTES / FABRICATION D'INSTRUMENTS DE MUSIQUE RÉCUP

En bref

Notre toute jeune association, est née d'une envie partagée d'agir pour l'environnement, à nos portes et dans notre village de Paray-Vieille-Poste.

Par le bouche à oreille, la future association a rapidement trouvé écho auprès de membres fondateurs et bientôt d'adhérents et bénévoles.

Notre vision multidirectionnelle, des possibilités et démarches à engager dans le village et auprès des citoyens, nous donne un champ d'action sur nombre de domaines et pourra toucher tous

les âges et catégories

Une des premières intentions serait de créer un café citoyen.

Il s'agirait d'un lieu d'échange et de rencontres, convivial et chaleureux, proposant café, thé et smoothie mais aussi lecture, info, wifi...

En attendant nous menons, dorénavant et déjà, des actions dans le cadre de notre mission d'information que nous nous sommes fixée.

Nous sommes à la recherche du lieu qui pourra accueillir notre projet de café citoyen.

Chaque citoyen, aujourd'hui, doit être concerné par l'environnement et transmettre les bons gestes aux générations qui nous suivent.

Cela permet aussi de donner un sens positif au terme de **village, dans le partage intergénérationnel, social et solidaire.**

Actions menées

2 depuis notre création

21 Sept 2019 Clean Up de Paray

Affiche "Rapporte ton contenant"

Nous suivent

+ de 50 personnes

Bénévoles

15 personnes

Membres fondateurs

6 personnes



Notre activité se met en place et les gens répondent très positivement à ces actions

Les besoins et ressources financières sont identifiés ci-après dans des tableaux et graphiques récapitulatifs, non exhaustifs.

Les moyens

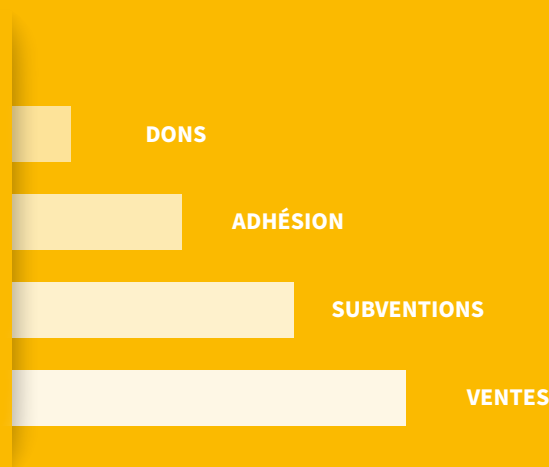
Les moyens, financiers et humains, sont à déterminer en fonction des actions menées, des horaires d'ouverture du café et des financements reçus.

Nous imaginons un financement réparti entre dons, adhésions, subventions et ventes.

Nous comptons sur le prêt et le don de matériel et denrées pour limiter les dépenses. Ces démarches s'inscrivent également dans notre action.

- **VERRERIE : MUGS / VERRES / TASSES**
- **COUVERTS ET PLATRERIE / SALADIERS**
- **USTENSILS D'OFFICE : COUTEAUX / PLANCHE / ÉPONGE**
- **MATÉRIEL DE NETTOYAGE : PRODUITS NATURELS**
- **VINAIGRE / MICROFIBRE / SAVON DE MARSEILLE**
- **ÉLECTROMÉNAGER : FRIGO / BLENDERS / CAFETIÈRES**
- **BOUILLOIRE / GAZINIÈRE / FONTAINE À BOISSONS**
- **MOBILIER : BAR / ÉTAGÈRE / ÉVIER / TABLES / CHAISES**
- **CANAPÉ / TABLE BASSE**
- **COMMUNICATION : TABLEAU EN LIÈGE**
- **POUBELLES DE TRI INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR**
- **BALAI / PELLE / SAC / GANTS**
- **OUTILS DE JARDINAGE**

FINANCEMENT



Répartition du matériel



**PÉPINIÈRE
D'IDÉES
ÉCOLOGIQUES
& SOLIDAIRES**



Association Zestes Citoyens

Nos missions :
Informez, sensibilisez,
réunissez et partagez pour
un environnement et
une planète en bonne
santé, pour nous et les
générations à venir

Actions et animations prévues

Au delà du café citoyen, nous envisageons de créer des **animations, ateliers et actions** dans le but de remplir les missions que nous nous sommes fixées, à savoir : **Informez, sensibilisez réunir et partager.**

Des évènements récurrents pourront être mis en place avec des périodicités différentes en fonction de ceux-ci (mensuels, trimestriels, annuels) et s'inscrire, parfois, dans un **cadre international pour suivre l'actualité.**

Différents axes sont à travailler pour **toucher un maximum de populations et âges.**

Des ateliers cuisine pour les gourmands et ceux qui veulent faire plus avec moins et ne pas gaspiller.

Des ateliers créatifs pour grands et petits, en recyclant des objets qui ne servent plus ou seraient en partie déteriorés et leur donner une seconde vie, utile ou décorative.

Des ateliers de réparation d'objets pour les bricoleurs ou pour aider ceux qui ne le sont pas.

Des animations faunes et flores, pour aller à la rencontre de la végétation qui nous entoure et que nous connaissons souvent trop peu. Découvrir les animaux et insectes qui participent à l'éco-système que nous devons sauvegarder et savoir pourquoi, quels sont leurs rôles.

Des forums, conférences ou projections de films avec débat, pour échanger et donner de l'information avec un échange

humain et convivial.

Des ateliers de couture, pour donner une seconde vie à nos vêtements préférés.

Des expositions ou ateliers d'artistes locaux ou en herbes pour créer avec ce qui nous entoure et sur les thèmes de l'environnement pour diffuser notre message sous une autre forme.

Des ateliers d'écriture et de poésie pour laisser les mots inspirer les participants et nous donner à penser sur ces thèmes.

Participation à la journée internationale de nettoyage "**World Clean Up Day**" que nous avons organisée, cette année, avec notre **Clean Up de Paray** et qui a réuni plus d'une trentaine de participants.



Dans le cadre du World Clean Up Day, nous avons mené une action nettoyage de Paray

Notre action

Samedi 21 Septembre 2019 de 14h à 17h, une trentaine de bénévoles a ramassé plus de 90 kg de déchets



stes Cito

En conclusion

Une volonté forte nous anime pour répondre aux différents enjeux soulevés par les questions écologiques et environnementales.

Les moyens sont à travailler car **les idées, la volonté et le sérieux sont bien présents et ne manquent pas.**

Dans les prochains mois, nous travaillerons à faire vivre, connaître et exister l'association auprès des habitants de Paray et au-delà.

Nous solliciterons et mobiliserons également les acteurs locaux, entreprises et artisans, élus et commune car beaucoup de petits zestes peuvent être mis en place.

Nous souhaitons, également,

organiser et créer des évènements qui entreront dans le cadre des missions que nous nous sommes fixées.

Nous pouvons, dans un premier temps, envisager des évènements, ateliers ou animations dans des lieux éphémères.

Il pourra s'agir par la suite de rendez-vous réguliers.

Les réseaux sociaux permettront aussi de continuer à informer et donner à réfléchir sur les nombreuses et différentes questions autour de l'écologie, l'environnement et de notre rôle, **car il faut réaliser que nous entrons dans une nouvelle ère.**

Après l'industrialisation et la consommation, nous arrivons dans **une ère de réflexion sur l'équilibre à trouver dans notre exploitation de la planète et des ressources qu'elle peut nous offrir.**

Notre but est de faire prendre conscience de la nécessité de changer, car **TOUS, nous pouvons changer CERTAINES de nos habitudes.** Le rythme est à trouver pour chacun d'entre nous, en fonction de ses possibilités et de ses moyens, mais **il faut agir ensemble.**

Au plaisir de vous retrouver auprès de nous dans notre engagement.

Un petit zeste citoyen pour un grand résultat Humain, avec des gestes grands ou petits pour remplir notre pari

Citoyennement votre



Association Zestes Citoyens



[@zestescitoyens](#)

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux
et notre site internet :
<http://zestescitoyens.e-monsite.com/>

[#zestescitoyens](#)

