



Les recettes de L'AMAP DE PARAY



et ZESTES CITOYENS

Association
**Zestes
Citoyens**
épinière d'idées
écologiques & solidaires



Zéro déchet

PESTO DE FANES DE RADIS

- 1/ Laver et essorer les fanes de radis.
- 2/ Mixer les fanes et l'huile de noix. Ajouter le parmesan et les noix, mixer à nouveau.
- 3/ Ajuster l'assaisonnement avec le sel et le poivre. Ajuster la texture avec l'huile de noix.

ASTUCE : Conserver dans un bocal en verre de récup.

INGRÉDIENTS

- 1 belle poignée de fanes de radis
- 50g de parmesan
- 3 càs d'huile de noix
- 5 noix de pécan, 5 noix, 5 amandes, 5 noisettes
- Sel et poivre



Temps : préparation 10 minutes – Cuisson : sans cuisson